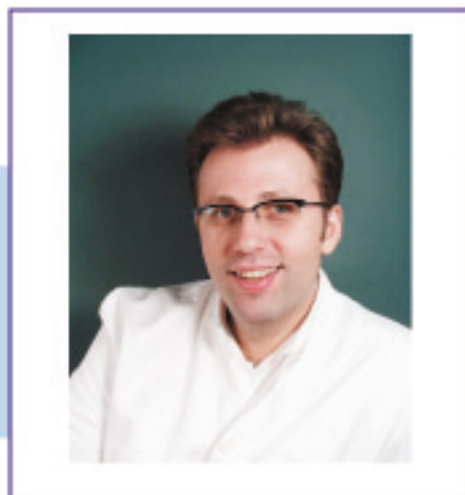


Όταν αργεί  
να έρθει ο πελαργός..

## Εξωσωματική Γονιμοποίηση

Μια μοντέρνα ιατρική μέθοδος στη θεραπεία της υπογονιμότητας



Γράφει ο Dr. med. Κωνσταντίνος Μανωλόπουλος  
Γυναικολόγος-Μαιευτήρας,  
Υποειδικότητα στην γυναικολογική ενδοκρινολογία και ενδοκρινολογία  
ανθρώπινης αναπαραγωγής (Στείριότητα και εξωσωματική γονιμοποίηση)  
και στο Βελονισμό  
Kinderwunsch Zentrum am Büsing Park, Offenbach

Στην εποχή μας, ένα ζευγάρι προγραμματίζει την τεκνοποίηση με τον ίδιο ρεαλισμό και σοβαρότητα που θα σχεδίαζε και την εκπαίδευση του ή τις οικονομικές του επενδύσεις. Στη διάρκεια ενός έτους, ο πελαργός όμως επισκέπτεται μόνο το 80% περίπου των ζευγαριών, χωρίς να αντιμετωπίζουν πρόβλημα γονιμότητας. Επομένως, το αν θα μείνετε ή όχι έγκυος με την πρώτη ή τη δεύτερη προσπάθεια είναι θέμα τύχης και πολλών άλλων παραγόντων. Γι' αυτό δεν πρέπει να απογοητεύεστε και να κυριεύεστε από άγχος, αν οι προσπάθειές σας δεν καρποφορήσουν αμέσως. Αλλά όταν ο πελαργός, παρά τις επίμονες προσκλήσεις σας για έναν ολόκληρο χρόνο, δεν αποφασίζει να σας επισκεφθεί, θα πρέπει να αναζητήσετε τους λόγους που σας εμποδίζουν να γίνετε γονείς.

Κατά προσέγγιση, 1 στα 7 ζευγάρια έχουν πρόβλημα στην προσπάθειά τους να τεκνοποιήσουν. Περίπου στις μισές από αυτές τις περιπτώσεις το πρόβλημα ωφείλεται στον ανδρικό παράγοντα ενώ οι άλλες μισές στον γυναικείο παράγοντα.

Πολύ λίγα ζευγάρια είναι τελείως υπογόνιμα και κατατάσσονται στην κατηγορία όπου δεν υπάρχει καθόλου σπέρμα ή δεν λειτουργούν οι ωσθήκες. Τα περισσότερα όμως ζευγάρια μπαίνουν στην κατηγορία ημι-γόνιμα και η υποβοηθούμενη αναπαραγωγή μπορεί να χρησιμοποιηθεί ώστε να εκπληρωθεί το όνειρό τους να κάνουν ένα παιδί.

Η εξωσωματική γονιμοποίηση αποτελεί τα τελευταία χρόνια ένα διαδεδομένο θέμα συζήτησης τόσο μεταξύ των πολιτών, όσο και των μέσων ενημέρωσης. Το ζήτημα έχει ξεφύγει πλέον από την αρχική έκπληξη για το θαύμα της επιστήμης και έχει μπει στην καθημερινή μας ζωή καθώς όλο και περισσότεροι γνωστοί μας ζητούν τη βοήθεια των ειδικών στα προβλήματα αναπαραγωγής.

### Τι εννοούμε όταν λέμε «Εξωσωματική Γονιμοποίηση»;

Η Εξωσωματική Γονιμοποίηση (IVF, *in vitro* Fertilization) είναι η μια μέθοδος Ιατρικής Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής, που μπορεί να βοηθήσει ένα ζευγάρι με πρόβλημα υπογονιμότητας.

Εφαρμόστηκε για πρώτη φορά με επιτυχία στον άνθρωπο το 1978 από τον Dr. Edwards και τον Dr. Steptoe στην Αγγλία. Από τότε περίπου 1.500.000 παιδιά έχουν γεννηθεί στον κόσμο με μεθόδους υποβοηθούμενης αναπαραγωγής.

Η Εξωσωματική Γονιμοποίηση, όπως το λέει η λέξη, είναι η γονιμοποίηση έξω από το σώμα: αντί δηλαδή η γονιμοποίηση του ωαρίου από το σπερματοζώαριο να γίνει στο φυσικό περιβάλλον, που είναι η σάλπιγγα της γυναίκας, γίνεται στο εργαστήριο. Είναι ουσιαστικά η παράκαμψη μιας συγκεκριμένης λειτουργίας του οργανισμού, όταν, για διάφορους λόγους, δεν μπορεί να γίνει στο σώμα. Τα ωάρια όμως είναι της γυναίκας, τα σπερματοζώαρια του άνδρα και τα έμβρυα που προκύπτουν είναι δικά τους.

Στην εικόνα δείχνεται η γονιμοποίηση ενός ωαρίου με την μέθοδο της μικρογονιμοποίησης (ICSI)



#### **Ποιο είναι το ποσοστό επιτυχίας;**

Αυτή είναι βέβαια και η πιο σημαντική ερώτηση για τα ζευγάρια. Τα ποσοστά επιτυχίας διαφέρουν από Κέντρο σε Κέντρο. Το αποτέλεσμα της εξωσωματικής γονιμοποίησης εξαρτάται από πολλούς παράγοντες. Πολύ σημαντικοί παράγοντες είναι η ηλικία της γυναίκας, τα επίπεδα των ορμονών της, η γενικότερη υγεία του ζευγαριού, το σπέρμα του συζύγου και βέβαια, είναι κατανοητό ότι οι πιθανότητες επιτυχίας διαφέρουν για κάθε περιστατικό.

Γενικά θα έλεγα πως τα ποσοστά κυμαίνονται γύρω 30-35% ή και λίγο παραπάνω για τις γυναίκες μέχρι 35 ετών.



#### **Πόσο κοστίζει η θεραπεία;**

Το κόστος και πάλι ποικίλει και είναι γύρω στα 3000-4000 ευρώ για μια θεραπεία, στην οποία έχουν συνυπολογιστεί και τα έξοδα για την φαρμακευτική αγωγή. Οι απαιτήσεις τόσο σε εξοπλισμό, όσο και σε ανθρώπινο δυναμικό για αυτήν την ευαίσθητη θεραπεία είναι μεγάλες. Στην Γερμανία τα ασφαλιστικά ταμεία (gesetzliche Krankenkassen) καλύπτουν κάτω από ορισμένες προϋποθέσεις ένα ποσοστό του 50% από τα παραπάνω ποσά με περιορισμό στις τρεις δοκιμές.

#### **Τι πρέπει να κάνω για να ξεκινήσω;**

Κλείνετε ένα ραντεβού σε ένα κέντρο εξωσωματικής γονιμοποίησης με εξειδικευμένους γυναικολόγους πάνω στα θέματα στειρότητας. Σε αυτό το ραντεβού είναι προτιμότερο να παρευρίσκεται και ο/η σύντροφός σας. Επίσης, είναι χρήσιμο να έχετε συγκεντρώσει όλες τις εξετάσεις που ενδεχομένως έχετε κάνει στο παρελθόν (σπερμοδιαγράμματα, υστεροσαλπιγγογραφία, γενικές εξετάσεις αίματος, ορμονικές εξετάσεις, εικόνες ή βίντεο από προηγούμενη υστεροσκόπηση ή λαπαροσκόπηση), πρακτικά (εκθέσεις) από προηγούμενες προσπάθειες εξωσωματικής γονιμοποίησης, χειρουργεία, λαπαροσκοπήσεις.

Η εξωσωματική γονιμοποίηση, μια μοντέρνα ιατρική μέθοδος στην θεραπεία της υπογονιμότητας δίνει ελπίδες σε πολλά ζευγάρια. Ο σκοπός αυτής της θεραπείας είναι να πραγματοποιηθεί το όνειρο και ο πόθος της δημιουργίας μιας οικογένειας.

*Για περαιτέρω πληροφορίες και προσωπικό ραντεβού μπορείτε να επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο του κέντρου μας στο 069/80907571.*