



Η φροντίδα του δέρματος

γράφει η Μαρία Τετου
kosmetikstudio-prestige.de

Αισθητική προσώπου

Φροντίστε την επιδερμίδα σας

Η επιδερμίδα είναι ένας προστατευτικός μανδύας αλλά και το μεγαλύτερο μέρος του σώματος.

Είναι όμως συχνά εκτεθειμένο στη μόλυνση της ατμόσφαιρας, στην ηλιακή ακτινοβολία και την ρύπανση.

Η καθημερινή διαδικασία περιποίησης προσώπου είναι **απαραίτητη** για την βελτίωση και την διατήρηση της φυσικής σας ομορφιάς,.

Το δέρμα του ανθρώπου υφίσταται επιδράσεις από το περιβάλλον. Γι αυτό το λόγο χρειάζεται καθημερινή φροντίδα.. Κατ αρχάς, πρέπει το δέρμα να κρατηθεί όσο το δυνατόν καθαρότερο. Δεύτερον, το δέρμα πρέπει να προστατευθεί από το φως του ήλιου και άλλες περιβαλλοντικές προσβολές. Το δέρμα του προσώπου χρειάζεται ακόμη και περισσότερη προσοχή από το υπόλοιπο του σώματος, επειδή το πρόσωπο έχει περισσότερους ελαιώδεις αδένες, ειδικά το κεντρικό μέτωπο, οι περιοχές ματιών, η μύτη και το πηγούνι.

Κάθε άτομο πρέπει να εκτελεί μια πρωινή φροντίδα του δέρματος καθώς και μια βραδυνή. Η **καθημερινή περιποίηση** του δέρματος διαρκεί μόνο πέντε έως δέκα λεπτά ημερησίως.

Ιδιαίτερη προσοχή και φροντίδα του δέρματος, θα πρέπει να δώσουμε στη διάρκεια του καλοκαιριού. Το καλοκαίρι είναι μια εποχή που το δέρμα είναι εκτεθειμένο σε πολλές επιδράσεις του περιβάλλοντος. Η κυριότερη βλαβερή επίδραση είναι η ηλιακή ακτινοβολία. Ο ήλιος επιδρά στο δέρμα προκαλώντας φωτογήρανση. Επίσης οι δραστηριότητες στην εξοχή προκαλούν μερικές φορές βλάβες στο δέρμα. Ειδικότερα μετά το καλοκαίρι οι συνηθέστερες αιτίες που απαιτούν κάποια φροντίδα είναι οι εξής:

- **Αχρωμίες του δέρματος** . Εμφανίζονται στα σημεία που εκτέθηκαν περισσότερο στον ήλιο. Είναι άσπρες κηλίδες που είναι αντιαισθητικές και μας ανησυχούν πολύ. Το δέρμα είναι ξηρό και χρειάζεται ενυδάτωση.
- **Πανάδες** . Είναι οι χαρακτηριστικές αντιαισθητικές μελαγχρώσεις του δέρματος που εμφανίζονται μετά από έκθεση στον ήλιο. Τα άτομα που έχουν την τάση να εμφανίζουν πανάδες πρέπει να αποφεύγουν να εκτίθενται στον ήλιο και να φορούν πάντα αντηλιακό με υψηλό δείκτη. Η αντιμετώπιση των πανάδων γίνεται με τοπικές κρέμες η με διάφορα πίνινγκ. Πρέπει να ξέρουμε ότι οι πανάδες φεύγουν δύσκολα.
- **Ξηροδερμία** . Το δέρμα το καλοκαίρι ταλαιπωρείτε, ξηραίνεται και αφυδατώνεται. Όταν υπάρχει ξηροδερμία και αφυδάτωση είναι απαραίτητες μερικές θεραπείες ενυδάτωσης στο ινστιτούτο αισθητικής ώστε το δέρμα να επανακτήσει την ελαστικότητα του και την ζωντάνια του.
- **Φωτογήρανση**. Σημάδια φωτογήρανσης όπως ρυτίδες, μικρές γραμμές, πανάδες, θαμπό δέρμα εμφανίζονται πιο συχνά μετά το καλοκαίρι . Είναι σημαντικό να προλάβουμε τα σημεία αυτά της φωτογήρανσης στην αρχή τους. Μια επίσκεψη στο ινστιτούτο αισθητικής για μια σειρά θεραπειών αποκατάστασης, είναι επιτακτική. Θεραπείες με πίνινγκ με οξέα φρούτων, φωτοανάπλαση και άλλες αποτελεσματικές θεραπείες.

Μερικά απλά στάδια περιποίησης για όμορφη λαμπερή και υγιεινή Επιδερμίδα

1. Καθαρισμός

Η βασική λειτουργία ενός καθαριστικού είναι να αφαιρέσει και να απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα και την υπερβολική λιπαρότητα, χωρίς να ξηραίνει την επιδερμίδα.

Κάθε πρωί και βράδυ καθαρίζετε προσεκτικά το δέρμα σας με τα ειδικά προϊόντα που θα σας προτείνει η αισθητικός σας.

2. Τόνωση

Η τονωτική λοσιόν είναι απαραίτητη καθώς και αφαιρεί όλα τα υπολείμματα του μακιγιάζ και του γαλακτώματος, αφήνοντας την αίσθηση φρεσκάδας, πιο σφριγηλή επιδερμίδα και με λιγότερο ορατούς πόρους.

3. Ενυδάτωση

Απαλύνει την επιδερμίδα και την προστατεύει από την αφυδάτωση. Καθημερινή χρήση μόνη της ή σαν βάση του μακιγιάζ, διατηρεί την επιδερμίδα σας απαλή και σφριγηλή.

>Από το Μάρτιο μέχρι τον Οκτώβριο χρησιμοποιείτε ανελλιπώς αντηλιακή κρέμα.

>Στις αλλαγές των εποχών το δέρμα έχει ανάγκη από ειδικές φροντίδες όπως ενυδάτωση, αντιγήρανση, τροφή. Ζητήστε από την αισθητικό σας να σας υποδείξει τις κατάλληλες περιποιήσεις για το δικό σας δέρμα.

>Βαθύ καθαρισμό έχουν ανάγκη όλα τα δέρματα ανάλογα με τον τύπο τους.

>Μην ξεχνάτε ότι η πλέον ειδική να σας προτείνει τα σωστά καλλυντικά για την περίπτωση του δέρματος σας είναι η αισθητικός σας.<

Εδώ και 5 χρόνια το **Kosmetikstudio Prestige** στο χώρο της αισθητικής καλύπτει όλους τους τομείς περιποίησης, προστασίας και θεραπείας που αφορούν τόσο τη γυναίκα, όσο και το παιδί, την έφηβη η και τον άντρα.

Στόχος μας είναι να υλοποιήσουμε τις προσδοκίες σας με τον καλύτερο τρόπο **Όμορφιά, Λάμψη και Υγεία**, χαρακτηριστικά τα όποια κάθε γυναίκα ονειρεύεται και προσπαθεί για αυτά.

Στον τομέα της αισθητικής προσώπου το **Kosmetikstudio Prestige** χρησιμοποιεί διάφορες μεθόδους, μηχανήματα δοκιμασμένα, υψηλής ποιότητας καλλυντικά, τα οποία στα χέρια του έμπειρου προσωπικού μας φέρνουν θεαματικά αποτελέσματα σε όλα τα επίπεδα: **ακμή, ρυτίδες, ενυδάτωση, χαλάρωση, κутταριτίδα, μανικιούρ, πεντικιούρ, μόνιμη αποτρίχωση με DEPILIGHT (φωτοαποτρίχωση), αποτρίχωση με κερί**, και άλλες πολλές αποτελεσματικές θεραπείες.

Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα μας!